



**XVI Всероссийский форум
«Вместе - ради детей!»**



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



Туризм как фактор формирования здорового образа жизни в семье

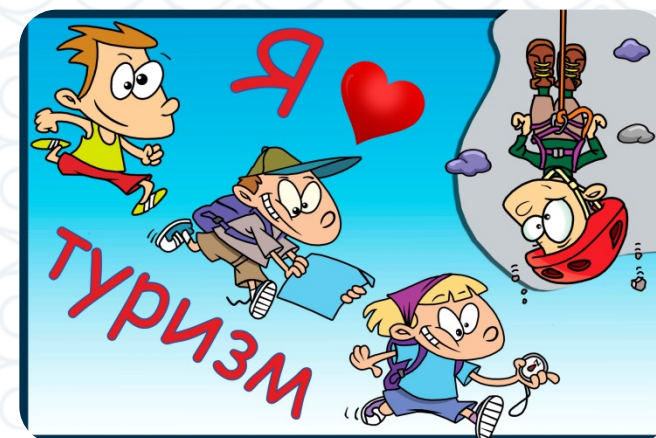
**Карташова Татьяна Евгеньевна, заместитель главы города
Абакан по социальным вопросам, Республика Хакасия**



Социальная практика «Туризм, дети и семья»

Ежегодно социальная практика «Туризм, дети и семья» вовлекает в туристско-спортивную деятельность в городе Абакане более 1000 детей, подростков:

1. «Туристско-оздоровительные мероприятия для подростков «группы риска» «В одной связке»;
2. «Мы выбираем спортивный туризм»;
3. Спортивный туризм, скалолазание в новом формате: родители в походе «Фэмили тур»;
4. «Туристско-оздоровительные мероприятия для обучающихся образовательных организаций «Я ♥ туризм».





«Туристско-оздоровительные мероприятия для подростков «группы риска» «В одной связке»



Трехдневный пешеходный поход
(Природный парк «Ергаки»,
Красноярский край)

Знакомство с видом спорта
«спортивный туризм», дисциплина-
маршруты



Верёвочный парк «Высоцкий»
(ПКиО г. Абакана,
Республика Хакасия)

Знакомство с видом спорта
«спортивный туризм»,
дисциплина-дистанции



**Однодневный поход, мастер класс по
скалолазанию на горе «Компашка»**
(Красноярский край)

Знакомство с техникой скалолазания,
спортивного туризма на естественном
скальном и природном рельефе





XVI Всероссийский форум «Вместе - ради детей!»



Спортивный туризм, скалолазание в новом формате: родители в походе «Фэмили тур»



В 2024 году, объявленном Годом семьи, спортивные семьи МБУ ДО г. Абакана «СШ по туризму» совершили 14 походов выходного дня, степенные и категорированные походы, 150 участников, 36 семей



Симбиоз вовлеченности родителей в спортивную жизнь детей иногда дает зеркальный эффект – родители сами увлекаются скалолазанием, туризмом. Ежегодно в фестивале «Семейные вершины» принимают участие 30 семей города Абакана, воспитанники и родители спортивной школы по туризму



«Туристско-оздоровительные мероприятия для обучающихся образовательных организаций города Абакана «Я ♥ туризм»



**Мастер-класс по спортивному туризму
для детей дошкольного возраста
(МБДОУ детский сад «Золотая рыбка» г. Абакана)**



Спортивный туризм – это отличный способ развить не только физическую подготовку, но и командный дух у детей.
60 детей приняли участие в мастер-классе

**Спортивно-оздоровительное мероприятие по
спортивному туризму и ориентированию
для обучающихся пришкольного лагеря
(МБОУ «СОШ № 29» г. Абакана)**

160 детей окунулись в мир приключений,
преодолели полосу препятствий, «лабиринт»



«Мы выбираем спортивный туризм»



Праздник «День здоровья»

Городские соревнования по спортивному туризму «Мы выбираем спортивный туризм»
(Парк культуры и отдыха г. Абакана, более 700 участников)

Спортивные семьи, команды микрорайонов, команды школьных спортивных клубов, организаций, предприятий, образовательных учреждений города Абакана демонстрируют знания, технику спортивного туризма, ориентирования в преодолении полосы препятствий, «лабиринта» и организации «бивуака», быта в полевых условиях



Признания (награды), которыми отмечена практика за последние 3 года

- Победитель городского конкурса «Лучшая практика муниципального учреждения в сфере работы с семьей в номинации «Рекреационные и спортивные практики в работе с семьей» (2025 г.)
- Победитель конкурса на соискание грантов Правительства Республики Хакасия в области государственной молодежной политики по направлению «Пропаганда здорового образа жизни», проект «Фэмили-тур. Семейные походы выходного дня» (2024 г.)
- Благодарственное письмо Главы города Абакана за работу с подростками «группы риска», помощь в организации городских соревнований и мероприятий (2023 г.)

Социальная практика «Туризм, дети и семья»





**XVI Всероссийский форум
«Вместе - ради детей!»**



**Фонд
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Контактная информация

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Абакана
«Спортивная школа по туризму»
(МБУ ДО г. Абакана «СШ по туризму»)
e-mail.ru: sport-tur.abakan@r-19.ru
телефон: 8 908-223-92-81

